

Сценарий спортивного праздника ко Дню отца «Папа может, папа может, все, что угодно» для детей старшего и подготовительного дошкольного возрастов

Участники

Воспитанники старшей группы, родители, воспитатель, инструктор по ФИЗО.

Цель

Привлечь пап к участию в совместных с детьми мероприятиях. развивать интерес у детей и родителей к физической культуре и спорту. воспитывать навыки здорового образа жизни, умение совместно активно отдыхать.

Задачи

Формировать представление о здоровом образе жизни; совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах. Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки. Воспитывать чувство сопереживания друг за друга, желание участвовать в спортивных соревнованиях.

Оборудование

Обручи – 4 шт., удочки – 2 шт., ведро – 2 шт., озеро или таз с пластмассовыми рыбками, воздушные шары – 2 шт., шорты большого размера.

Примерное время

45 минут

Вводная часть

10 минут

Звучит песня про пап, в зал заходят команды.

Воспитатель

Добрый день, дорогие ребята, уважаемые родители.

Сегодня наше мероприятие посвящается нашим папам. В России появился новый праздник День отца, посвященный всем мужчинам, – 16 октября. В каждом крае, области сегодня звучат слова поздравления для нашего сильного пола – наших пап. Отец – это самый дорогой и любимый человек, отец – опора и защита семьи. Ведь папы самые сильные, смелые, ловкие. Ребята, вы согласны со мной? Давайте проверим?

Ответы детей.

Воспитатель

А сейчас послушаем наших деток. Они нам расскажут про своих пап.

Каждый ребенок представляет своего папу, описывает его. Папа какой? Сильный, водит машину, любит рыбачить.

Воспитатель

Ребята, я поняла, что ваши папы могут все! Вот мы это и проверим.

Сегодня будут соревноваться команда пап и детей подготовительной группы «Силачи» и команда пап и детей старшей группы «Крепыши».

У нас соревнования, значит, должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Представление жюри.

Воспитатель

А сейчас мы послушаем визитные карточки наших команд.

Воспитатели заранее разучивают с детьми девиз и речевку каждой команды, а папы помогают детям во время развлечения.

Основная часть

30 минут

Инструктор по ФИЗО

Участники здоровы?

Ответы команд.

Инструктор по ФИЗО

Бегать и играть готовы?

Ответы команд.

Инструктор по ФИЗО

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Разминка

3 минуты

Инструктор по ФИЗО

Каждой команде будут заданы спортивные вопросы.

Вопросы для первой команды:

1. Начало пути к финишу. (Старт.)
2. Чего не надо, если есть сила? (Ума.)
3. Боксерский корт. (Ринг.)
4. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат.)

5. Танцор на льду. (Фигурист.)
6. Молодой спортсмен. (Юниор.)
7. Летающий участник бадминтона. (Воланчик.)
8. Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года.)

Вопросы для второй команды:

1. Инструмент спортивного судьи. (Свисток.)
2. «Бородатый» спортивный снаряд. (Козел.)
3. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист.)
4. Ее просят лыжники. (Лыжню.)
5. В какой игре используется мяч наибольшей величины (Баскетбол.)
6. Предки кроссовок. (Кеды.)
7. Должен взять прыгун. (Высоту.)

1

Эстафета «На работу через детский сад»

5 минут

Воспитатель

Наши папы, очевидно,
очень занятый народ:
На работе пропадают
Ежедневно круглый год.

Инструктор по ФИЗО

Сейчас я объясню правила эстафеты: папы на некоторое время превратятся в кенгуру, а наши детки – в маленьких детенышей, которые находятся в сумке у кенгуру. Дети находятся у пап у на груди, обхватив шею руками, а туловище ногами. Папы, придерживая малышей руками, прыгают на обеих ногах до ориентира, обратно возвращаются бегом.

Эстафета «Остров дружбы»

3 минуты

Воспитатель

Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть,
Продолжаем замечательный наш путь.

Инструктор по ФИЗО

По команде папа с ребенком начинает движение при помощи двух островков (обручи), связанных между собой, переставляя их до обозначенного места, –назад возвращаются бегом.

Эстафета «На рыбалку вместе с папой»

3 минуты

Воспитатель

Какой же папа не любит рыбалку?

По сигналу папа и ребенок надевают панамки, сделанные из бумаги, затем берут удочку и ведро и парой бегут к кубу. Ребенок при помощи удочки ловит рыбу.

Пойманную рыбу папа отцепляет и кладет в ведро. И возвращаются к команде. Кто больше наловил рыбки, та команда и победила.

Эстафета «Одни штаны на двоих»

5 минут

Инструктор по ФИЗО

Папы, оставаясь дома одни с детьми, очень часто теряются, не зная, во что одеть детей.

Воспитатель

Следующий конкурс называется «Одни штаны на двоих».

По сигналу первая пара надевает одни штаны, в одну штанину влезает одной ногой папа, в другую – ребенок, и огибают конус. Возвращаются обратно, передав эстафету следующей паре. Победит команда, которая быстрее справится с заданием.

Игра «Перестраивалка»

3 минуты

Инструктор по ФИЗО

Ведущий задает вопросы, а ребята показывают ответ, перестраиваясь в нужное слово. Главное условие – быстрота и дисциплина.

Вопросы:

1. Знает каждый солдат – дома нужен мир и... (лад).
2. Лезет и жжет глаза эта вредная... (оса).
3. Не имей много денег, а имей друзей, сколько их? (Сто.)
4. Мы ехали на авто со скоростью... (сто).
5. Пилот летает просто класс, зовут его все... (ас).
6. Мамочка носит пальто, а я обожаю ноту... (до).
7. Мама водит меня за МКАД, в мой любимый детский... (сад).
8. Загоняет пастух, как надо, свое любимое... (стадо).
9. Моем посуду всегда, помогает нам... (сода).
10. Я помыл посуду. стол, осталось вымыть только... (пол).

11. Обожаю это блюдо, и мне его все мало, на кусочки нарезаю аппетитное я (сало).

1-й ребенок

Папа, ты самый хороший на свете,
Лучший отец на огромной планете!
Как я тобой восхищаюсь, горжусь,
Крепко за дружбу и руку держусь!

2-й ребенок

Спасибо, милый папочка,
Что ты достался мне!
Люблю улыбку ясную,
Она как свет в окне!

3-й ребенок

Может он в футбол играть,
Может книжку мне читать,
Может суп мне разогреть,
Может мультик посмотреть.
Для меня всегда герой –
Самый лучший папа мой!
Кто не в шутку, а всерьез
Нас забить научит гвоздь?
Кто научит смелым быть?
С велика упав, не ныть,
И коленку расцарапав,
Не реветь? Конечно, ... (Ответ: папа.)

Эстафета «Поход в магазин»

3 минуты

Воспитатель

Мне очень, очень интересно, что умеют делать ваши папы! А, наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

Инструктор по ФИЗО

Правила просты. Пронести воздушный шар, удержав его лбами, став напротив друг друга. До ориентира и обратно.

Эстафета «На прогулке»

3 минуты

Воспитатель

Вот наступает воскресенье,

И с папой мы идем гулять.

Как это здорово, ребята,

С папой рядышком шагать.

Инструктор по ФИЗО

Папа выполняет широкий шаг, ребенок проползает между ног папы, и так до ориентира и бегом обратно.

Эстафета «Быстрый поезд»

3 минуты

Воспитатель

Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть, продолжаем замечательный наш путь. Итак, следующая эстафета.

Инструктор по ФИЗО

Первая пара оббегает ориентир, бежит к команде, «прицепляет» вагон со второй парой, опять бежит по дистанции, и нужно собрать все «вагоны» в поезде.

Заключительная часть

5 минут

Воспитатель

А сейчас мы предоставляем слово нашему жюри.

Жюри объявляет итоги, что победила дружба. Звучит песня «Вот что значит настоящий верный друг». Каждую пару (папа и ребенок) награждают памятными медалями и дипломами. Дети дарят подготовленные открытки к празднику.

Воспитатель

Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими и смелыми,

Быстрыми, веселыми, дружными.

Всем спасибо за внимание, за задор и звонкий смех.

Звучит песня «Мой папа самый лучший, это знают все вокруг».