

Сценарий проведения физкультурного соревнования «Спортивная ярмарка»

Участники

Дети старшего дошкольного возраста, родители, руководитель семейного клуба «Здоровячок».

Цель

Сформировать у воспитанников, их родителей и других членов семей позитивное отношение к здоровому образу жизни.

Задачи

Пропагандировать здоровый образ жизни среди семей воспитанников; познакомить родителей с формами организации семейного досуга; сформировать у дошкольников интерес к спорту; укрепить детско-родительские отношения в ходе совместной деятельности.

Примерное время

45 минут.

Предварительная работа:

- оформить совместно с детьми плакат по теме мероприятия;
- изготовить пригласительные билеты;
- выбрать из числа родителей судейскую бригаду;
- изготовить соответствующие костюмы для «коробейников»;
- подготовить инвентарь (мячи, скакалки, жетоны и т. д.).

Место проведения: открытый спортивный комплекс зимних видов спорта, лыжероллерная трасса.

Вводная часть

5 минут

Дети и родители собираются на лыжероллерной трассе около плаката. «Коробейники» показывают красочное представление, приветствуют участников мероприятия. Затем руководитель клуба представляет членов судейской бригады и озвучивает программу предстоящих соревнований.

Ведущий

Внимание, внимание! Слушайте все! Ярмарка спортивная открывается.

Приходите, приезжайте, все, что надо, покупайте. В гости ярмарка веселая идет.

Оценка участников

3 минуты

Ведущий

После каждого вида соревнований судейская бригада вручает участникам спортивных состязаний жетоны разных цветов:

- красный – 1-е место;
- желтый – 2-е место;
- серый – 3-е место;
- белый – за участие.

1-я эстафета «Прыжки с места в длину»

5 минут

Ведущий

Итак, первая эстафета. Участвуют воспитанники и родители. Дети соревнуются с детьми, взрослые – между собой. Судейская бригада оценивает, кто дальше прыгнул.

2-я эстафета «Отжимание от земли»

5 минут

Ведущий

Следующая эстафета – «Отжимание от земли». Участвуют мальчики и папы воспитанников. Дети соревнуются с детьми, взрослые – между собой. Судейская бригада оценивает силу, правильность, четкость выполнения задания и количество отжиманий.

3-я эстафета «Бросание мяча из-за головы»

5 минут

Ведущий

Какие у нас участники молодцы! А сейчас переходим к следующей эстафете. Участвуют воспитанники и родители. Дети соревнуются с детьми, взрослые – между собой. Судейская бригада оценивает силовые качества участников: дальность броска по отмеченным линиям.

4-я эстафета «Прыжки на скакалке»

5 минут

Ведущий

В этой эстафете участвуют девочки и мамы воспитанников. Дети соревнуются с детьми, взрослые – между собой. Судейская бригада оценивает координацию движений и правильность дыхания при выполнении упражнения. Поощряются индивидуальные «находки» в работе со скакалкой.

5-я эстафета «Бумажная эстафета»

10 минут

Ведущий

В этом конкурсе участвуют только дети. Они выстраиваются в шеренгу (плечом к плечу). Каждому участнику эстафеты дается лист бумаги (А4) и предлагается его смять (сделать небольшой бумажный мячик). На другом конце площадки на расстоянии 10 м стоят корзины. Дети в беге с помощью бросков должны довести бумажный мяч и положить его в корзину. Судейская бригада оценивает развитость мелкой моторики, меткость и быстроту движений. Победителем становится самый быстрый и меткий участник эстафеты.

6-я эстафета «Самые быстрые»

5 минут

Ведущий

Эстафета на роликах, велосипедах, самокатах. Участвуют только дети. Участники соревнуются по парам. Им предлагается спортивный инвентарь (велосипеды, ролики или самокаты). Судейская бригада определяет победителей в каждой соревнующейся паре.

Подведение итогов

5 минут

По итогам соревнований судейская бригада оглашает достижения детей и родителей. Участники на жетоны покупают у «коробейников» сладкие и полезные для здоровья продукты: фрукты, сладости, сок и т. д.

Ведущий

Эх, молодцы, ребяташки! И девчонки, и мальчишки! Отдохнули мы на славу, победили все по праву. Порезвились, наигрались. Много новых сил набрались.

Нагуляли аппетит! Вот теперь и подкрепиться нам совсем не повредит!

Поэтому получайте заслуженную награду – яблоки.

Спасибо всем за участие в мероприятии!