

Перспективный план работы по физическому развитию на 2023/24 учебный год в МБДОУ № 70

Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1. Организационно-методическая работа		
<p>Обновить содержание мероприятий в перспективном плане в целях реализации направлений воспитания с учетом задач ОП ДО и годового плана детского сада:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирования умений и навыков выполнения основных видов занятий по физической культуре; • проведения подвижных игр; • утренних гимнастик; • физкультурных развлечений и праздников; • взаимодействия с участниками образовательных отношений 	Август	Инструктор по ФИЗО, старший воспитатель
Составить расписание физкультурных мероприятий (занятий, гимнастик, развлечений, праздников) на учебный год	Август	Инструктор по ФИЗО, старший воспитатель
Составить расписание дополнительных занятий физическими упражнениями	Август	Инструктор по ФИЗО, старший воспитатель
Организовать ведение журнала «Взаимосвязь в работе с инструктором по физическому развитию» (с воспитателями, с медсестрой, родителями, соцпартнерами)	В течение года	Инструктор по ФИЗО
Разработать диагностический инструментарий с учетом ФОП ДО, ФАОП ДО, подобрать методики	Сентябрь	Инструктор по ФИЗО, старший воспитатель
Провести ревизию наполнения РППС спортивного зала в соответствии с рекомендациями Минпросвещения и РАО	Сентябрь, май	Старший воспитатель, инструктор по ФИЗО
Принять участие в разработке плана деятельности по поддержанию преемственности в деятельности педагогов ДОО и специалистов школы	Сентябрь— октябрь	Старший воспитатель, педагоги
Составить сценарии по физкультурным мероприятиям	В течение года	Инструктор по ФИЗО
Составить картотеки подвижных игр, комплексов гимнастики	В течение года	Инструктор по ФИЗО
Изготовить наглядные пособия по физической	В течение года	Инструктор по ФИЗО

культуре		
2. Работа с детьми		
Провести занятия по физической культуре в возрастных группах с учетом ОП ДО	3 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
Заполнить данные в картах физического развития для обработки результатов мониторинга и составления индивидуальных маршрутов	Сентябрь— октябрь	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
Организовать и провести утреннюю гимнастику в возрастных группах	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
Организовать и провести закаливающие процедуры после сна	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
Организовать и провести подвижные игры в возрастных группах	Ежедневно	Воспитатели
Организовать и провести физкультминутки и физкультпаузы в возрастных группах	Ежедневно	Воспитатели
Организовать и провести индивидуальную работу с детьми по совершенствованию их двигательных умений и навыков	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
Организовать и провести физкультурные развлечения в соответствии с календарным планом воспитательной работы	Ежемесячно	Инструктор по ФИЗО, музруководитель, воспитатели
Организовать и провести физкультурные праздники в соответствии с календарным планом воспитательной работы	В течение года	Инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель, воспитатели
Организовать самостоятельную двигательную активность детей в течение дня	Ежедневно	Воспитатели
Организовать и провести диагностику физической подготовленности детей	Сентябрь, декабрь, май	Старший воспитатель, инструктор по ФИЗО, медсестра
3. Сотрудничество с педагогическим коллективом		
Организовать тематические консультации по запросам педагогов	В течение года	Инструктор по ФИЗО
Оказать помощь педагогам в оформлении центров физической культуры в возрастных группах	В течение года	Инструктор по ФИЗО
Семинар-практикум «Реализация образовательной области "Физическое развитие, культура и здоровье"» согласно ФГОС и ФОП ДО	Ноябрь	Инструктор по ФИЗО

Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра в групповых помещениях с учетом результатов диагностики	Ноябрь	Инструктор по ФИЗО
4. Взаимодействие с семьями детей		
Составлять рекомендации родителям по актуальным темам физического развития детей и размещать на стенде	В течение года	Инструктор по ФИЗО
Организовать и провести анкетирование по вопросам физического развития детей	В течение года	Старший воспитатель, инструктор по ФИЗО
Поучаствовать в организации родительских собраний по вопросам физического развития детей	По планам работы воспитателей групп	Инструктор по ФИЗО, воспитатель, старший воспитатель
Индивидуальные консультации по вопросам физического развития детей	В течение года	Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра
Организовать совместные физкультурные мероприятия с детьми и их родителями: <ul style="list-style-type: none"> • «Папа, мама, я — спортивная семья!»; • «Мой папа самый, самый...»; • «День здоровья» 	Октябрь, февраль, апрель	Инструктор по ФИЗО, музруководитель, воспитатели, старший воспитатель
5. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор		
Провести анализ физического здоровья, врожденных и хронических заболеваний по медицинским картам детей и распределить их по медицинским группам для занятий физической культурой	Сентябрь	Медсестра, инструктор по ФИЗО, старший воспитатель, заведующий
Контроль за состоянием здоровья детей	Ежедневно	Медсестра
Контроль за физической нагрузкой детей	Ежедневно	Медсестра, инструктор по ФИЗО, старший воспитатель
Провести ежегодный медицинский осмотр детей	По плану поликлиники	Медсестра