

## **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 70 «Дюймовочка»**

### **Информационная справка по области «Физическое развитие»**

**Основные направления в работе** (годовой план работы МБДОУ № 70 «Дюймовочка»):

- Осуществление образовательной деятельности, направленной на развитие детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет.
- Укрепление здоровья воспитанников, коррекция нарушений физического (ОВЗ и иные нарушения) и психического (ТНР) здоровья.

### **Приоритетные цели и задачи на 2023-2024 учебный год:**

**Цель:** создание благоприятных условий в процессе совместной деятельности с родителями для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирования основ базовой культуры личности, всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовки жизни в современном обществе, к обучению в школе.

#### **Задачи:**

1. Спланировать систему управленческих, методических и педагогических действий, направленных на повышение качества реализации образовательной программы дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС ДО и Профессионального стандарта педагога.
2. Обеспечить деятельность ДОУ в режиме инновационного развития с учётом требований ФГОС ДО и Профессионального стандарта педагога, используя ресурсы и современные формы сетевого взаимодействия.
3. Формировать интерактивное социокультурное и здоровьесформирующее пространство дошкольного учреждения с целью повышения резервов здоровья воспитанников.
4. Обеспечить реализацию системно-деятельностного подхода для развития познавательной активности, любознательности, стремления к самостоятельному познанию и размышлению у дошкольников.
5. Совершенствовать стратегию и тактику оптимизации развивающей предметно-пространственной среды ДОУ, способствующей самореализации ребенка в разных видах деятельности.

6. Продолжить работу по укреплению материально-технической базы ДОУ согласно требованиям ФГОС ДО.

7. Продолжить укреплять и обогащать социальное партнёрство ДОУ новыми формами и содержанием сотрудничества с семьями воспитанников в процессе приобщения детей к социокультурным ценностям, традициям общества и государства.

**Оздоровительно-коррекционные мероприятия по физическому воспитанию:**

- Проведение тонизирующей гимнастики и индивидуальной зарядки после сна.
- Обеспечение двигательной активности на прогулке.
- Контроль за организацией занятий по физической культуре.
- Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием места проведения занятия по физической культуре.
- Включать в комплекс упражнений на осанку, коррекцию плоскостопия.
- Организация спортивных праздников с родителями.

**Закаливающие мероприятия:**

- Воздушно-температурный режим (рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей).
- Сквозное проветривание (в отсутствие детей).
- Одностороннее проветривание (в присутствии детей).
- Воздушно-контрастное закаливание (гимнастика-пробуждения).
- Прогулки.
- Полоскание рта, зева после еды.
- Периодическое босохождение по тропе «Здоровья» после сна, а также в течение дня.
- Общие водные контрастные процедуры (обширное умывание).
- Солнечно-воздушные ванны летом (начинать при температуре воздуха +23-25).

**Специальные закаливающие воздействия:**

- Занятия в бассейне.
- Душ (ежедневно в летнее время при температуре воздуха +25).

## Приоритетные направления работы, цели и задачи на 2023-2024 учебный год инструктора по физической культуре Моисеевой Елены Александровны

### Направления работы:

- Повышение резервов сердечно-сосудистой системы (не менее 60% движений на физкультурном занятии должны быть циклического характера).
- Повышение резервов дыхательной системы (за счёт регулярных занятий на свежем воздухе).
- Рациональное сочетание физкультурных занятий с закаливающими процедурами.
- Регулярность физических нагрузок, способствующих нарастанию резервной мощности организма детей.
- Уменьшение или вовсе устранение недостатков физического развития детей.
- Обратит внимание родителей, чьи дети проявляют способности к определённым видам спорта.
- Способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, формируя чувство радости, удовольствия и гордости, за себя или за своего товарища, от достигнутых результатов.
- Создавать условия для положительной эмоциональной разрядки детей.
- Познакомить со способами индивидуальной страховки.

### Цель:

- Формировать у детей мотивационной потребности к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.
- Формировать у детей компетентности в такой жизненно важной сфере, как плавание.
- Формировать у детей понятия «безопасность в движении».

### Задачи:

Оздоровительные задачи	Образовательные задачи	Воспитательные задачи
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Охранять и укреплять здоровье детей, способствуя их гармоничному и психофизическому развитию;</li> <li>• Создавать условия,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сформировать двигательные умения и навыки в плавании;</li> <li>• Сформировать знания о видах и способах плавания;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспитывать двигательную культуру;</li> <li>• Воспитывать нравственно-волевые качества (смелость, решительность,</li> </ul>

<p>обеспечивающие оздоровительную направленность физкультурных занятий;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обеспечивать меры по предупреждению травматизма;</li> <li>• Совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку;</li> <li>• Повышать резерв сердечно-сосудистой системы, органов дыхания.</li> <li>• Совершенствовать систему иммунной защиты детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сформировать знания о собственном теле, проявляя навыки самообслуживания и ухода за своим телом;</li> <li>• Развивать психофизические качества (ловкость, выносливость, силу и т.д.);</li> <li>• Развивать двигательные способности (координационные, дыхательные возможности);</li> <li>• Развивать внимание, мышление, память;</li> <li>• Развивать пространственное ориентирование;</li> <li>• Осваивать спортивную терминологию.</li> </ul>	<p>настойчивость, чувство собственного достоинства);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспитывать интерес к участию в соревнованиях, проявляя индивидуальные нравственно-волевые качества и, формируя коллективные навыки организации двигательной деятельности;</li> <li>• Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.</li> </ul>
--	--	--

**Ведущий тип обучения:** прямое обучение с элементами опосредованного и проблемно-поискового метода.

**Структура НОД:** традиционная.

**Форма НОД:** подгрупповая.

**Периодичность НОД:** 2 раза в неделю.

**Продолжительность НОД:** соответственно возрасту.

**План физкультурно-оздоровительных мероприятий (бассейн)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Срок проведения</b>	<b>2-я младшая группа (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</b>
Октябрь	Развлечение на воде «Путешествие по реке»	Развлечение на воде «Встреча с Осенью»	Развлечение на воде «Морское путешествие»	Развлечение на воде «Осенья пора, очей очарованье»
Ноябрь	Развлечение на воде «В гости к уточке»	Развлечение на воде «Веселые капельки»	Развлечение на воде «Лягушка-путешественница»	Развлечение на воде «Покорители стихии»
Декабрь	Новогодний праздник на воде «Новогодняя сказка»	Новогодний праздник на воде «Новогодние приключения»	Новогодний праздник на воде «В поисках новогодней елочки»	Новогодний праздник на воде «Проделки Кикиморы»
Январь	Развлечение на воде «Здравствуйте, меня зовут Квак»	Развлечение на воде «К дельфину в гости»	Развлечение на воде «В гостях у капитана Врунгеля»	Развлечение на воде «Если с другом вышел в путь»
Февраль	Развлечение на воде «Спасение осьминожки»	Развлечение на воде «Болотин приглашает»	Праздник на воде «Морские боевые забавы»	Праздник на воде, «Боевой десант»
Март	Развлечение на воде «Водяной зоопарк»	Развлечение на воде «В гостях у Морячки»	Образовательное событие на воде «Путешествие на ледоколе»	Образовательное событие на воде «Сказочный город»
Апрель	Развлечение на воде «Прогулка в парк»	Развлечение на воде «Волшебные превращения»	Развлечение на воде «Космические спасатели»	Развлечение на воде «А мы летим орбитами»
Май	Игровая программа на воде «Я хочу играть»	Праздник на воде «На пути к Нептуну»	Праздник на воде «В царстве Нептуна»	Праздник на воде «Морской парад»

## Перспективный план работы с родителями на 2023-2024 учебный год

Сроки проведения	Группы	Оформление информационного материала в родительский уголок
Сентябрь	все группы	«Родителям на заметку: что нужно для посещения бассейна в детском саду» «Значение плавания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников»
Октябрь	2 младшая, средняя группа все группы	«Азбука плавания: для Вас родители, бабушки и дедушки» «Занятия плаванием в детском саду»
Ноябрь	2 младшая, средняя группа старшая, подготовительная группа	«Азбука плавания: занятие 1-2» «Покорители водной стихии»
Декабрь	2 младшая, средняя группа старшая, подготовительная группа	«Азбука плавания: занятие 3-4» «Как воспитать чемпиона по плаванию»
Январь	2 младшая, средняя группа старшая, подготовительная группа	«Азбука плавания: занятие 5-6» «Упражнения для освоения водной среды»
Февраль	2 младшая, средняя группа старшая, подготовительная группа	«Азбука плавания: занятие 6-7» «Готовь сани летом, а надувной круг зимой!»
Март	2 младшая, средняя группа старшая, подготовительная группа	«Азбука плавания: занятие 8-9» «Основные физические качества в плавании»
Апрель	2 младшая, средняя группа старшая, подготовительная группа	«Азбука плавания: занятие 10-11» «В здоровом теле – здоровый дух»
Май	все группы	«Давайте дружить с водой: игры с водой и в воде»