

# Толерантностъ



# дорога к миру



**Быть толерантным** – означает уважать других, невзирая на различия. Это означает быть внимательным к другим и обращать внимание на то, что нас сближает.



### **Семь основных принципов толерантности**



1. Уважение человеческого достоинства всех без исключения людей.
2. Уважение различий.
3. Понимание индивидуальности, неповторимости каждого человека.

4. Взаимодополняемость как основная черта различий.

5. Взаимозависимость как основа совместных действий.

6. Культура мира.

7. Сохранение памяти.















## 20 шагов к толерантности

1. Наличие четкой цели.
2. Желание быть толерантным.
3. Стремление человека стать лучше.  
Постоянное саморазвитие ( личностный рост).
4. Умение ставить себя на место других.
5. Не осуждать.
6. Видеть шире:
  - замечать мелочи и тонкости;
  - замечать особенности ситуации;
  - принимать во внимание предысторию.
7. Подключать интуицию и воображение.
8. Расширять свой круг общения.
9. Знакомиться с другими культурами (традициями):
  - язык, рисунки, литература, архитектура;
  - костюмы (одежда), кухня, музыка, танцы, песни.
10. Наблюдать.
11. Общаться с представителями других культур.
12. Улучшить самоконтроль.
13. Развить в себе умение молчать/ слушать.
14. Путешествовать, чаще менять обстановку.
15. Менять точки зрения.
16. Направленность «на понимание».
17. Сопереживать.
18. Быть открытым для других.
19. Быть активным.
20. Не оценивать.



# Толерантная личность

**Я:**

-  терпимый и терпеливый;
-  считающийся с чужими мнениями и интересами;
-  умеющий решать конфликты путем убеждения и взаимопонимания;
-  приветливый и заботливый, вежливый и деликатный;
-  уважающий окружающих и уважаемый ими;
-  уважающий права свои и других, умеющий слушать и слышать;
-  заботливый, сострадающий, поддерживающий;
-  патриот своей страны, заботящийся о ее процветании;
-  человек берегущий природу и культуру;
-  трудолюбивый, успешный, независимый, счастливый.





**АГРЕССИЯ – УДЕЛ БЕССИЛЬНЫХ,  
ДОРОГА МИМО, В НИКУДА.  
ТЕРПИМОСТЬ ВЕДЬ НЕ ВСЕМ ПОД СИЛУ,  
ТАМ МОЩЬ ХАРАКТЕРА НУЖНА.  
ТЫ УЛЫБНИСЬ С УТРА СТАРУШКЕ,  
ЧТО В ТРАНСПОРТЕ НА ВСЕХ КРИЧИТ,  
ЕЁ ПРОБЛЕМЫ – ЛИШЬ ИГРУШКИ,  
КОГДА ТЫ СОЗИДАЕШЬ МИР.  
ПРИМИ ВНУТРИ ЧУЖОЕ МНЕНИЕ,  
СВОБОДЕН КАЖДЫЙ ВЫБИРАТЬ.  
ИДИ СВОЕЙ ДОРОГОЙ ТВЁРДО,  
И СМОЖЕШЬ ТОЛЕРАНТНЫМ СТАТЬ.**

