

Пальчиковые игры – это не только развлечение для детей. Их можно использовать и для развития мелкой моторики рук, и для развития речи, и даже для закаливания. А массаж активных точек положительно сказывается на самочувствии ребёнка в целом и на улучшение работы мозга. К тому же, сочетаясь с простыми движениями и весёлым стихотворным сопровождением, они очень нравятся детям. Предлагаю вам несколько несложных упражнений. Играйте с детьми!



«ПЕЧЁМ БЛИНЫ»

Мама нам печёт блины (попеременно касаться поверхности стола тыльной стороной кисти руки и ладонью).

Очень вкусные они.

Встали мы сегодня рано

И едим их со сметаной.

«ЦВЕТОК»

Ладони вверх, пальцы образуют «бутон», основания кистей прижаты друг к другу.

Солнце поднимается –

Цветочек распускается (развести пальцы рук в стороны).

Солнышко садится –

Цветочек спать ложится (соединить пальцы).

«ЗАМОК»

Ладони прижать друг к другу, пальцы переплести.

На двери висит замок (быстро соединять пальцы в замок и разъединять).

Кто его открыть бы смог?

Потянули! (Пальцы в замок, потянуть их, не расцепляя.)

Покрутили! (Подвигать сцепленными пальцами от себя к себе.)

Постучали! (Пальцы в замке, постучать основаниями ладоней друг о друга.)

И открыли! (Расцепить пальцы.)

«ШАРИК»

Пальцы обеих рук в щепотке и соприкасаются кончиками.

Надуваем быстро шарик –

Он становится большим (дуть на ладонь и пальцы – они принимают форму, напоминающую шар).

«КОЗА»

Руку опустить ладонью вниз, указательный палец и мизинец выставить вперёд; средний и безымянный прижать к ладони и обхватить большим пальцем.

*У козы торчат рога,
Может забодать она.*

