ЕСЛИ РЕБЁНОК НЕ ХОЧЕТ ХОДИТЬ В ДЕТСКИЙ САД…

В последнее время участились жалобы родителей на то, что ребёнок отказывается идти утром в детский сад. Предлагаю вам изучить возможные причины появления этой ситуации и постараться её исправить.

Возможные причины:

- Самая главная причина – ребёнок не хочет менять обстановку и привычное окружение, так как он считает необратимой потерей каждую разлуку с мамой.
- Смена режима и обстановки.
- Незнакомая и непривычная пища.
- Травмирующие обстоятельства тоже являются немаловажной причиной отказа посещать детский сад. Ребёнка, возможно, обидели, обозвали или дали прозвище. Естественно, что после таких моментов ребёнок категорически не желает общаться со своими обидчиками или замыкается в себе. Нужно быть терпеливыми и поговорить с ребёнком об этом инциденте, помочь ему побороть испуг.
- Если ребёнок часто болеет, от тоже отвыкает от детского сада. Когда мы ухаживаем за ним во время болезни, мы уделяем ему больше внимания. И ребёнок это чувствует и понимает в таких ситуациях, что дома гораздо лучше, чем в детском саду. Это может послужить причиной того, что ваш ребёнок не захочет ходить в детский сад. Часто болеющие дети из-за того, что редко ходят в детский сад, имеют там мало друзей. Это беспокоит родителей, и сами дети от этого страдают.

Как же исправить ситуацию?

- С первых дней ребёнок должен понять, что у него нет выбора – детский сад придётся посещать в любом случае. Сюсюканье здесь не помощник. А ребёнок вместо капризов начнёт искать в этом положительные моменты.
- Если вы будете часами сидеть в раздевалке и раньше забирать ребёнка из

детского сада, вы только усугубите ситуацию. Тем самым вы дадите своему ребёнку ложные надежды.

- Не бойтесь разлуки – ребёнок это чувствует.
- Перед тем, как отдать ребёнка в детский сад, не ждите, что он сам станет общительным и самостоятельным. Ежедневно занимайтесь с ним. Утром вы можете разбудить ребёнка под бодрую музыку, при этом разбудив и его любимую игрушку, с которой он спит. Так ему будет легче просыпаться в детский сад.
- Не кормите ребёнка полноценным завтраком перед тем, как отвести в детский сад. Ведь если он позавтракает дома, то заставить его есть в группе кашу станет проблематичным.
- Если ребенка обижают и дразнят, нужно его подбодрить, поддержать, внушить веру в себя и ни в коем случае не оберегать на каждом шагу. Вы не должны, выслушав жалобы своего ребёнка, начинать паниковать, волноваться. Если он не может успокоиться, отвлеките его внимание, а сами демонстрируйте спокойствие. И будет лучше, если такую сложную ситуацию вы будете решать совместно с воспитателем.

Педагог-психолог Л.И. Фролова