

«Речь с движением»
Подборка игр по теме:
«Человек. Части тела»

Автор подборки воспитатель:
С.В. Макеева

«ЭТО Я»

Это глазки. Вот. Вот.

(Дети показывают сначала на левый, потом на правый глаз)

Это ушки. Вот. Вот.

(Берутся сначала за левое ухо, потом – за правое)

Это нос. Это рот.

(Левой рукой показывают на нос, правой — на рот)

Там спинка. Тут живот.

(Левую ладошку кладут на спину, правую — на живот)

Это ручки. Хлоп, хлоп

(Протягивают вперед обе руки, два раза хлопают)

Это ножки. Топ, топ.

(Кладут ладони на бедра, два раза топают ногами)

Ой, устали. Вытрем лоб.

(Правой ладонью проводят по лбу)

«ЗУБНАЯ ЩЕТКА»

Эта щетка для Андрейки,

(По два движения указательным пальцем правой руки вдоль левой щечки, потом вдоль правой щечки)

Чисти зубки поскорей-ка.

(Четыре движения горизонтально расположенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз)

Раз, два, три. Раз, два, три.

(Движения указательным пальцем правой руки вдоль губ)

Вот так зубки! Посмотри!

(Упражнение «Улыбка»)

«НЕ ХОТИМ МЫ БОЛЬШЕ СПАТЬ»

Мы проснулись рано утром,

(Кулачками протереть глаза)

Потянулись бодро, шумно.

(Поднять руки вверх)

Чтобы сон ушел, зевнули,

(Изобразить зевоту)

Головой слегка трягнули.

(Наклоны головы вправо, влево)

Разбудил нас бег на месте.

К ванне побежали вместе.
(Имитация бега на месте)
Умывались и плескались,
(Имитация умывания)
Зубы вычистить пытались.
(Имитация чистки зубов)
Причесались аккуратно
(Имитация причесывания)
Приоделись все опрятно.
(Провести ладошками по одежде сверху вниз)
Не хотим мы больше спать.
(поводить указательным пальцем вправо, влево)
Будем весело играть!
(Имитировать игру)

«МОИ УМЕЛЫЕ РУКИ»

Мои руки — это волны
Ветер гонит их вперед
(Руки вперед, выполнять волнистые движения)
Мои руки — крылья чаек.
Небо их к себе зовет
(Руки в стороны, выполнять волнистые движения: затем – поднять руки вверх)
Мои руки — рыбки в море.
Плавают туда-сюда.
(Вытянуть ладошки вперед; затем разводить и сводить их)
Мои руки — это крабы.
Разбежались кто куда.
(Соединять поочередно пальчики с большим пальчиком)
Спустимся на дно морское.
(Сделать приседание)
Там кораллы разрослись,
(поднять руки вверх, скрестить их над головой)
Водоросли все сплелись.
Очень все на дне красиво!
Вот проплыл конек игривый.
(Дети делают подскоки)
Как змея, ползет мурена.
(Волнистые движения рукой)
И акула отдыхает.
Снится море ей, наверно
(Сложить ладошки, поднести к щеке, имитировать сон)

«Части тела»

Один, два, три, четыре, пять!
Можем всё мы показать!

(Ритмично хлопают в ладоши)
Это локти - их коснемся.
(Обхватывают ладонями оба локтя)
Вправо, влево мы качнемся,
(Выполняют наклоны вправо и влево)
Это плечи — их коснемся.
(Кладут кисти рук на плечи)
Вправо, влево мы качнемся.
(Выполняют наклоны вправо и влево)
Если мы вперед качнемся,
То коленей мы коснемся.
(Выполняют наклоны вперед, касаются коленей)
Один, два, три четыре, пять!
Можем всё мы показать!
(Ритмично хлопают в ладоши)

«УМЫВАЛОЧКА»

Мы намылим наши ручки,
(Круговыми движениями трут одну ладошку о другую)
Раз, два, три. Раз, два, три.
(Два раза выполняют – по три ритмичных хлопка)
А над ручками, как тучки,
(Выбрасывают руки вверх)
Пузыри, пузыри.
(Четыре ритмичных прыжка, руки на поясе)

«ПАЛЬЧИКИ»

Раз, два, три, четыре, пять!
Пальчики хотят все спать.
(Поочерёдно сгибаем пальчики на обеих руках)
Тише, тише, не шумите!
Пальчиков вы не будите!
(Указательный пальчик прижимаем к губам)
Утро ясное придёт,
(Разводим руки в стороны)
Солнце красное взойдёт,
(Поднимаем руки вверх)
Будут пальчики вставать,
Наших деток одевать.
(Поочерёдно разгибаем пальчики из кулачков на обеих руках)
Наших деток одевать.
Встали пальчики — ура!
(Изображают радость с поднятыми вверх руками и растопыренными пальчиками)
Одеваться нам пора.

«УПРЯМЦЫ»

—Братец, принеси дрова!
—Заболела голова!
—Средний, ты наколешь дров?
—Я сегодня не здоров!
—Ну, а ты затопишь печку?
—Ой, болит моё сердечко!
—Ты, меньшей, свари обед!
—У меня силёнок нет!
—Что же, сделаю всё сам,
Но обеда вам не дам!
Голодать готовы?
— Мы уже здоровы!

(Дети выполняют движения в соответствии со смыслом текста стихотворения, выражают соответствующие эмоции, проявляя фантазию)

«НОЖКИ УСТАЛИ»

Мы ходили, мы бежали,
Наши ноженьки устали.
Сядем на дорожку,
Погладим наши ножки,
Пошлёпаем ладошками,
Пощиплем их немножко,
Пальчиками постучим,
Кулачками постучим,
Снова встанем, побежим!
(выполнение движений согласно тексту)

«НОЖКИ»

Зашагали ножки топ-топ-топ!
Прямо по дорожке топ-топ-топ!
(Ходьба обычным шагом друг за другом)
А теперь пойдем быстрее
Топ - топ-топ-топ-топ-топ-топ!
(Ходьба с ускорением «топающим шагом»)
За Аленкой побежали,
Но нисколько не устали!
(Бег друг за другом)

«ПАЛЬЧИКИ»

Разотру ладошки сильно,
каждый пальчик покручу
*(захватить каждый пальчик у основания и выкручивающим движением
дойти до ногтевой фаланги)*
Поздороваюсь с ним сильно
и вытягивать начну
Затем руки я помою,

(«моют»)

Пальчик в пальчик я вложу

(«замок»)

На замочек их закрою и тепло поберегу...

Выпущу я пальчики, пусть

бегут как зайчики!

(пальцы расцепить и перебирать ими)

«ПАЛЬЧИКИ»

Мышка мыла, мыла лапку

(одной мыть другую)

Каждый пальчик по порядку

(указательным пальцем дотронуться до каждого пальца другой руки)

Вот намылила большой

(всеми пальцами сначала правой, а потом левой руки «намыливать» большие пальцы)

Сполоснув потом водой.

Не забыла про указку,

смыв с него и грязь и краску

(то же с указательным пальцем)

Средний мылила усердно

(то же со средними)

Самый грязный был наверно.

Безымянный – терла пастой

(то же с безымянными)

А мизинчик быстро мыла

(быстро и осторожно «намыливать» мизинцем).

Очень он боялся мыла.

«ЧАСТИ ТЕЛА»

Есть на пальцах наших ногти,

На руках – запястья, локти.

Темя, шея, плечи, грудь И животик не забудь.

Бедра, пятки, двое стоп,

Голень и голеностоп. Есть колени и спина,

Но она всего одна.

Есть у нас на голове

Уха два и мочки две.

Брови, скулы и виски,

И глаза, что так близки.

Щеки, нос и две ноздри,

Губы, зубы – посмотри!

Подбородок под губой.

Вот что знаем мы с тобой!

(выполнение движений согласно текста)

«ЧАСТИ ТЕЛА»

У меня есть голова

Направо - раз,

Налево - два.

(наклоны головы)

Она сидит на крепкой шее,

Покрутили-повертели.

(круговые повороты шей)

Затем туловище идёт

Наклон назад, наклон вперёд,

Поворот-поворот.

(руки на поясе, наклоны, повороты)

Умелые руки есть у всех

Вверх-вниз, вниз - вверх.

(рывки руками вверх, вниз)